

**CHALLENGE POUCHET-MONDO - 1^{ère} Journée en salle
VAL DE REUIL – Dimanche 8 Janvier 2012**

RAPPELS :

- Le règlement 2012 du Challenge « Pouchet – Mondo » est annexé à ce bulletin mais est également consultable sur le site de la Ligue de Haute – Normandie. Attention : quelques changements par rapport à 2011.
- Pointes : seules les **pointes de 6 mm** sont acceptées en salle. Des contrôles seront effectués régulièrement par les starters et les chefs de concours.

ENGAGEMENTS :

- A expédier au secrétariat de la Ligue pour le **Mercredi 4 Janvier** dernier délai.

JURY : postes principaux désignés par la CSO du 10 Novembre.

Directeur de compétition	D. LESOEUR
Juge-arbitre Général	A. BOUILLOUX
Starters	DD KERVEILLANT – M. MAISONNEUVE – A. VOIRIOT
Animation	M. FAUVEAU
Chrono électrique	S. DEVAUX
Juges de marche	A. LEGROS – S. DENIZE – J.C. HUREL
Secrétariat	V. LE BOUCHER – N. REINAUDO
Contrôle anti-doping	J .C. DELARUE
Délégué technique de la CSO	DD KERVEILLANT

REGLEMENTS :

- Sur 60 m et 60 haies, brassage général en séries, 2^{ème} course de niveaux.
- En concours (sauf Ht et Pe), 3 essais pour tous et 3 essais supplémentaires aux 8 meilleurs dans chaque catégorie.

Les 400 m (H et F) du Challenge Pouchet – Mondo se dérouleront le Dimanche 15 Janvier (voir horaire).

HORAIRE

COURSES	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids
60 m Hommes Séries	10 h 30		CF		JESVF	CH
60 m Femmes Séries	11 h 20	H				
60 m Hommes 2 ^{ème} course	12 h 00			H et F < 2.80		
60 m Femmes 2 ^{ème} course	12 h 50		CH		JESVH	CF
3000 m Marche Femmes	13 h 30					
5000 m Marche Hommes	14 h 00			H et F > 2.80		
60 haies ESV Hommes séries	14 h 40	F	JESVF		CF	ESVH
60 haies J Hommes séries	14 h 50					
60 haies C Hommes séries	15 h 00					
60 Haies JESV Femmes séries	15 h 20					
60 haies C Femmes séries	15 h 30					JH
60 haies ESV Hommes 2 ^{ème} c	15 h 40					
60 haies J Hommes 2 ^{ème} c	15 h 50		JESVH		CH	
60 haies C Hommes 2 ^{ème} c	16 h 00					JESVF
60 haies JESV Femmes 2 ^{ème} c	16 h 20					
60 haies C Femmes 2 ^{ème} c	16 h 30					
200 m CJESV Hommes	16 h 45					
200 m CJESV Femmes	17 h 20					
800 m CJESV Hommes	17 h 50					
800 m CJESV Femmes	18 h 00					