

Championnats Régionaux en salle

Date : Samedi 4 et Dimanche 5 Février 2012

Lieu : Salle Jesse Owens à Val de Reuil

Horaires : ci - dessous

Participation :

- Tous les athlètes ayant réalisé les minima de la grille ci-dessous seront qualifiés, minima à réaliser durant la saison hivernale 2011 – 2012 et au plus tard le dimanche 30 Janvier. Il n'y a donc pas d'engagement à faire, la liste des qualifiés sera fournie par le bilan hivernal.
- Les demandes de qualifications exceptionnelles sont à adresser au Président de la CSO, kerveillant.andre@neuf.fr sur l'imprimé ci-joint pour le lundi 30 Janvier 20 h 00. Toute demande de QE ne passant pas par ce canal sera refusée.
- La liste complète des athlètes qualifiés sera consultable sur le site de la Ligue à la rubrique « Infos Compétitions » à partir du mercredi 1er Février 12 h 00. En cas d'oubli ou d'erreur, contacter le Président de la CSO.
- Ces championnats sont ouverts aux athlètes des catégories Cadets à Vétérans. Les minima des vétérans sont identiques à ceux de la catégorie Juniors.

Compétition :

- Le jour des championnats, en arrivant à la salle, confirmer sa participation à la chambre d'appel pour toutes les épreuves (courses et concours) où l'athlète est qualifié et éventuellement désengager les absents.
- **Sur 60 m**, il y aura 3 tours possibles :
 - 1er tour avec brassage général, toutes catégories confondues.
 - 2ème tour: finales par catégories, tous les athlètes recourent dans leur catégorie, sans confirmation d'engagements, avec attributions de titres. (pour les VE voir le PV de CSO N° 2).
 - 3ème tour : de 2 à 4 finales scratch suivant le nombre d'engagés et en tenant compte des temps du 2ème tour. **Obligation de confirmer son engagement ou son forfait à la chambre d'appel.**
- **Sur 200 m** :
 - En séries, tirage au sort intégral
 - En finales, utilisation de l'exemple suivant : 60 athlètes classés, 10 finales, classement des athlètes de 1 à 60 suivant le temps des séries, serpentín dans le sens des séries pour les coureurs classés de 1 à 30 et dans l'ordre des couloirs pour les coureurs classés de 31 à 60.

Coulo	Série 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	60	57	54	51	48	45	42	39	36	33
2	59	56	53	50	47	44	41	38	35	32
3	58	55	52	49	46	43	40	37	34	31
4	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
5	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Grille des Minimas

Epreuves	CH	JH	EH et SH	CF	JF	EF et SF
60 m	8,04	7,94	7,74	9,04	9,04	8,94
200 m	26,24	26,04	25,04	30,04	30,04	29,84
400 m	62,04	58,04	57,54	70,04	68,04	67,04
800 m	2.15.00	2,12,00	2,10,00	2.50	2,40,00	2,40,00
1500 m		4,10,00	4,05,00		5,03,00	5,00,00
60 haies	10,24	10,14	10,14	11,24	11,04	11,04
Marche	31,00,00	30,00,00	30,00,00	22,00,00	22,00,00	21,00,00
Hauteur	1,55 m	1,65 m	1,75 m	1,35 m	1,35 m	1,40 m
Longueur	5,20 m	5,35 m	5,50 m	4,35 m	4,35 m	4,35 m
Perche	2,80 m	3,00 m	3,00 m	1,80 m	2,00 m	2,20 m
Triple saut	10,00 m	11,00 m	11,20 m	8,80 m	9,50 m	10,00 m
Poids	9,00 m	9,50 m	9,50 m	7,30 m	7,80 m	7,80 m

JURY : postes principaux désignés par la CSO du 10 Novembre.

Directeur de compétition	D. LESOEUR
Juge-arbitre Général	A. BOUILLOUX
Starters	M. MAISONNEUVE – A. VOIRIOT – M. LOUVET
Animation	M. FAUVEAU
Chrono électrique	S. DEVAUX
Juges de marche	A. LEGROS – S. DENIZE – J.C. HUREL
Secrétariat	V. LE BOUCHER – N. REINAUDO
Contrôle anti-doping	J .C. DELARUE
Délégué technique de la CSO	DD KERVEILLANT

Demandes de Qualifications Exceptionnelles

CLUB :

Demande la qualification exceptionnelle des athlètes suivants pour les Régionaux en salle des 4 et 5 Février à Val de Reuil :

Licence	NOM Prénom	Catégorie	Epreuve	Motif de la demande

Remarque : une demande de QE doit rester exceptionnelle. Toute demande pour une performance très proche du minima de qualification sera systématiquement refusée.

A expédier au Président de la CSO pour le Lundi 30 Janvier 20 h 00 dernier délai.
Kerveillant.andre@neuf.fr

Championnats Régionaux en salle
VAL DE REUIL – Samedi 4 et Dimanche 5 Février 2012

HORAIRE du Samedi 4 Février

COURSES	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids
3000 m H//F	14 h 30				JESVF	
60 m Hommes 1 ^{er} tour	15 h 00	CF				
60 m Femmes 1 ^{er} tour	15 h 45		JESVH (*)			
60 m Hommes 2 ^{ème} tour par catégories C J E S V	16 h 15					JESVF
60 m Femmes 2 ^{ème} tour par catégories C J E S V	17 h 00					
400 m Hommes	17 h 30	JESVF	CH		CF	
400 m Femmes	17 h 55					
60 m Hommes Finales scratch	18 h 15					CF
60 m Femmes Finales scratch	18 h 35					
800 m Hommes	18 h 50					
800 m Femmes	19 h 10					
4 x 1 tour CH/CF	19 h 20					

(*) – En Longueur JESV Hommes, en fonction du nombre de concurrents, 2 concours de niveaux simultanés, le 2^{ème} concours sur l'aire de Triple saut avant le concours de Triple Cadettes.

HORAIRE du Dimanche 5 Février

COURSES	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids
5000 m Marche Hommes	10 h 40					
60 haies ESH 1 ^{er} tour	11 h 20	CH	JESVF (*1)	H/F (*2) < 3 m		
60 haies JH 1 ^{er} tour	11 h 30					
60 haies CH 1 ^{er} tour	11 h 40					
60 haies JESF 1 ^{er} tour	11 h 50					JH
60 haies CF 1 ^{er} tour	12 h 00					
200 m Hommes 1 ^{er} tour	12 h 15					
200 m Femmes 1 ^{er} tour	12 h 55			H/F (*2) > 3 m	JESH	CH
60 haies ESH 2 ^{ème} tour	13 h 30		CF			
60 haies JH 2 ^{ème} tour	13 h 40					
60 haies CH 2 ^{ème} tour	13 h 50	JESVH				
60 haies JESF 2 ^{ème} tour	14 h 00					ESVH
60 haies CF 2 ^{ème} tour	14 h 10					
3000 m Marche Femmes	14 h 20					
60 haies ESH Finale	14 h 45				CH	
60 haies JH Finale	14 h 55					
60 haies CH Finale	15 h 05					
60 haies JESF Finale	15 h 15					
60 haies CF Finale	15 h 25					
1500 m Hommes	15 h 35					
1500 m Femmes	15 h 45					
200 m Hommes Finales	15 h 55					
200 m Femmes Finales	16 h 20					

(*1) – En Longueur JESV Femmes, en fonction du nombre de concurrentes, 2 concours de niveaux simultanés, le 2^{ème} concours sur l'aire de Triple saut.

(*2) – 1 seul concours de Perche mixte avec 1 barre à 1.80 m à 11 h 20 et 2.80 m à 12 h 55.