

Championnats de France 2009

1 EVRY les jeunes

320m Haies CAF

1	46''25	CHABOUDEZ Aurelie	Montbéliard Belfort Athle	93
2	46''97	PINAULT Lucie	Asphalte Guipel	92
3	47''14	LEFEVRE Fanny	Omca St-mitre-remparts	92
4	47''70	CONTION Maeva	Ac Cauffry-lianc-rant-laig	92
5	48''28	LEWIS Abigail (JAM)	As Du Plessis Savigny-t	93
6	48''30	DAVID Rachel	Blanc Mesnil Sport Ac	92
7	48''79	MUTSCHLER Marion	Sr Obernai	92
8	49''86	CALY Sandrine	Entente A Nord Mayenne	92

Toujours dangereux de tirer des plans sur la comète avec ces ptiots. On aurait eu tort de penser que la fille de Sylvie REVAUX et d'Eric LEFEVRE aurait pulvérisé ses 47.00 de Parilly, car c'est une heptathlète, - comme la 2° d'ailleurs - encore formée dans l'antre de Adrian STAN, C1, qui approche les 46.

6 des 9 cadettes 1 des 2 Finales 2008, dont on aurait pu penser qu'elles feraient l'ossature des finales 2009 ont disparu. Enfin, celle qui fait la plus grosse impression en série (en 47.60), LEWIS, n'est que 5° en finale.

400m Haies JUF

1	59''23	JOVIEN Laetitia	Avia Cl Issy-moulx	91
2	60''01	SINGAMALUM Celie	Club Colonial	90
3	61''52	ZUMTANGWALD Sarah	Asptt Aix Provence	90
4	61''64	DUBO Orlane	Ua Gujan-mestras	91
5	62''34	NOGALEDO Pauline	Cu Pau	90
6	62''96	UZUREAU Oceane	Ac Roche-sur-yon	91
7	63''10	PREVOTEAU Louise	Us Bazas	90
8	64''35	CLERC Farah	Asvel Villeurbanne	90

Record personnel pour les 4 premières, lourd de sens pour JOVIEN et SINGAMALUM qui se qualifient pour les Europe. Laetitia, obligée d'arrêter la hauteur pour douleurs vertébrales, mène un étonnant 15, pas tiré du tout (ce n'est pas le genre de Stéphane CUVILLIER) et pulvérisé son record de 2 sec et demie. Malgré ce rythme, elle est loin derrière Célia encore à la 8 voir photo Manu CHAPELLE.

Là encore, 11 des Finalistes 2008 étaient J1 : 5 ne sont d'aucune Finale en 2009.



Un départ un peu rapide de l'heptathlète Orlane DUBO.



La petite élève de Christian BEAUNOL RICHARD (formée par le père de Christian : trop beau !) est encore devant Laetitia.



Sarah ZUMTANGWALD avait battu son record de 2 sec à TARARE.
Ph Bernard SUZAT

400m Haies ESF

1	59''15	BERNALEAU Cecile	Asptt Bordeaux	88
2	60''06	PERRIN Lucie	Asptt Nancy *	88
3	61''45	BLOUD Myrnah	Ca Montreuil 93	87
4	62''28	BERGEAUD Julie	Cognac Ac	89
5	62''47	ROLLAND Julie	Leon-tregor Athle	87
6	62''50	PRIVAT Claire	Rc Vichy	89
7	63''44	BALLANDIN Helene	A Calade Val Saone	89
8	63''51	MARTIN Benedicte	Ent Maritime A 62	87

Les garçons qualifiés aux Europe espoirs avaient été plus sages en ignorant Evry. Pas de gêne au moins pour Cécile BERNALEAU qui battra son record à ANGERS : peut-être l'influence de l'entraîneur spé de 8, Bernard MOSSANT. Lucie PERRIN réalise une belle saison, mais sans battre son record 2008.

Toutes deux sont encore Espoires en 2010. 3 des suivantes sont E1.



Moins de piétinements pour Cécile à ANGERS ph P.GUILBAUD



L'élève de Fred FABIANI a beaucoup progressé en régularité.

320m Haies CAM

1	41''67	BOURGUIN Damien	Vernouillet Athle	92
2	41''82	LE BIHAN Guyllem	Entente Nimes Athle	92
3	41''87	PANCHOT Brice	Us Creteil	92
4	41''96	DUPORGE Mathieu	Artois Athletisme*	92
5	42''74	BATY Jeremy	A Marennes Presqu'île	92
6	42''82	TOURE Yacouba	Us Creteil	92
7	43''02	GIRARD Robin	Athletisme Oleronais	92
8	43''62	DERDIRI Merwan	Ac La Chapelle/erdre	92

En garçons en revanche (contrairement aux filles disparues), 3 des Cadets 1 de la Finale B de Parilly sont dans les 4 premiers.

Damien BOURGUIN, élève de Semy ZAGOUANY, l'emporte devant 2 athlètes entraînés par des femmes – ce n'est pas si courant - : Christine SARRADEL, infatigable découvreuse de talents, pour LE BIHAN, et Sylvie MASSÉ pour PANCHOT.

Le fantasque Stéphane ZENOU ne confirme pas ses courses de Parilly.

400m Haies JUM

1	52''33	REGUIEG Hakim	Ea Cergy Pontoise	91
2	53''06	DOUMOIRO Clement	Us Melun	91
3	54''01	DESBONNES Loic	Us Metro Transp P	91
4	54''35	PUEMI Jonathan	Montbelliard Belfort	91
5	54''37	MUTSCHLER Vincent	Sr Obernai	90
6	55''04	HASSAINE Christopher	Rc Arras	90
7	61''26	CESAIRE-GEDEO Yoan	Asa Maisons-alfort	90
-	DQ	DAROUECHE Mao. CO)	AC Salon r 168.7a	90

Quel bonheur ce Hakim REGUIEG : il vous raconte dans le détail la façon dont il a choisi de courir en fonction du vent. Il a bien de la chance d'avoir croisé la route de Stéphane CUVILLIER.

Maoulida DAROUECHE a fait s'arracher ses derniers cheveux à Philippe LEROUX : 23 foulées au lieu de 22 sur la 1, du coup un 15 sur sa moins bonne, ce qui ne l'empêche pas de passer trop vite: Hakim le cueille quand il l'a décidé voir *Ph de M Chapelle*; de plus Maoulida est disqualifié sur la 10 ! Révélation pour Clément DOUMOIRO – formé par Bruno WAVELET - qui en profite pour découvrir Novi Sad !



Hakim le sage l'emporte sur Maoulida l'explorateur.



Clément DOUMOIRO

400m Haies ESM

1	52''20	LANEYRIE Antoine	Ea Macon	88
2	52''89	COMMANCHAIL Sylvain	C.o. Ulis	89
3	52''90	GUILLEN Thibaud	As Aix	88
4	52''96	AMEROUICHE Kamel	E Sud Lyon	88
5	53''86	WELTER Johan	St Sottevill	87
6	53''99	THIBAUDIER Yann	EA Grenobl	88
7	54''03	MOREL Charl-edouard	Ga B-seine	87
8	55''38	MUTH David	A Metz M	87

Evidemment que LANEYRIE n'aurait pas été CF en présence de GRILLAS, FRANCOIS et CLEMENCEAU. Mais qui se souvient pourquoi c'est LEPAGE qui a été CF en 2003 ? Parce que nous avions 3 quatracheurs aux Europe! C'est une consolation méritée pour l'élève de Sylvain DUBAIL: record pulvérisé à la sélection à CHAMBERY mais il n'avait pris que la 4^e place, en 51.33, s'il vous plaît. Sylvain COMMANCHAIL qui s'était découvert diabétique aux Europe Juniors, d'où il avait été rapatrié, mérite donc bien son podium lui aussi. Thibaud GUILLEN (oui, le fils de Serge) n'a rien à regretter: départ trop rapide à Chambéry qui lui fait commettre une grosse faute à la 10, trop lent à Evry : de toute façon le vent était trop méchant.



© photoathle.org (Manu Chapelle)

Antoine LANEYRIE facile, devant Kamel AMEROUICHE, qui laisse le podium à Thibaud GUILLEN, qui quittera Pierre CARRAZ pour faire ses études à Montpellier en 2010.



Hugo GRILLAS n'a fait qu'un tour à Evry, en vue de Kaunas. Brillante réussite universitaire aussi : entrée à l'INSA de Lyon : Christine SARRADEL passe la main à Djamel BOUDEBIBAH

Sauf précision, les photos sont de Manu CHAPELLE, avec son aimable autorisation

2 ANGERS

Que d'émotions ! Un décevant, il faut bien le dire, 56.43 pour la victorieuse, mais suivi d'une qualification pour Berlin ! Et la 2^e prise dans le 4x4. Un BELLAABOUSS qui oublie qu'il la joue cette qualif et qui fait le clown avant la 10, se rend compte trop tard qu'il reste une haie et la renverse indécemment. Du coup un KECHI d'abord seulement vainqueur, puis sélectionné !

Bien sûr qu'on est heureux d'avoir au moins 2 qualifiés. Mais si cela avait été dit avant, Aurore ne serait pas allée s'épuiser à CHAMBERY et SALAMANQUE. MAILLARD, qui passe en 21.9 pour faire les minima, aurait pu être qualifié s'il passe en 22.2 pour faire « seulement » 49.60.

On ne passe pas dans le temps qu'on veut, mais dans le temps qu'on vaut.

24.5 c'est pour faire moins de 55.50. Sauf que, à ANGERS, Aurore ne valait pas ce temps. Elle ne peut mener son 17 à la fin habituel. On connaît la magie de Ketty CHAM, son Entraîneur : elle l'amènera à son top à Berlin. Enormément de courage pour résister au retour de Phara, retardée par une douleur sous le pied et qui, malgré son inexpérience, ne s'en sort pas si mal.

Menée avec une prudence de sioux par Gérard LACROIX, Laetitia DENIS est sans doute une grande de demain. Record perso. Un départ un peu rapide, mais qui ne l'empêche pas de finir en 17. Cécile BERNALEAU s'améliore encore : beaucoup moins de piétinements qu'à Evry et un record perso avec un écart de garçon. Record perso aussi pour Claude RUEFLIN... avec un écart de fille !

Départ suicidaire pour Dora JEMAA, elle rajoute 1 foulée à chacune des 3 dernières haies, vent dans le dos ! On la reverra au top en 2010.

La moyenne des écarts entre les deux 200 est de 3.5 contre 2.3 pour les Hommes.

Aurore Kassambara « C'est quand même mieux que jeudi, il y avait beaucoup moins de vent. Je m'en suis bien sortie. C'est ma 3^e course de l'année sous les minima B. Je ne sais pas comment ça va se passer maintenant. Je ne suis pas à mon niveau par rapport à ce que j'arrive à faire à l'entraînement. » Florian GAUDIN WINNER

Je change à la 9 en passant mauvaise jambe car je voulais finir sur ma bonne. Je ne valais peut-être pas les moins de 55.50 à Angers mais j'aurai quand même essayé. Les conditions climatiques n'étaient pas vraiment idéales à Angers pour réaliser ce type de perf. **DONC SANS REGRET.**

Femmes					entraîneur	Foulées merci de corriger	5 ^e	8 ^e	éca
1	56''43	KASSAMBARA Aurore	Lagarde Paris R	79	Ketty CHAM	16-5 17-8 18-9 19	24.5	39.1	3.6
2	56''60	ANACHARSIS Phara	Lagarde Paris R	83	Bruno GAJER	15-8 ? 16	24.8	39.6	3.2
3	57''40	DENIS Laetitia	Ca Chatelaillon	88	Gérard LACROIX	16-5 ? 17	25	40.2	3.6
4	57''77	BERNALEAU Cecile	Asptt Bordeaux	88	Bernard MOSSANT	16 ? 17	26	41.0	2.0
5	59''19	RUEFLIN Claude	Vga Compiegne	80	Laurent HERNU		25.3	40.9	4.8
6	59''21	JEMAA Dora	Ent Sud Lyon	85	ALIGNÉ puis BOUDEBIBAH	17-7 18 19 20	25.4	40.3	4.6
7	59''25	DERYCKE Sylvaine	Ca Montreuil 93	82	Olivier VALLAEYS	16 ? 17	26.1	41.7	3.2
8	59''91	DRAPIER Marine	Fac Andrezieux	86	Gérard ROBERT		26.4	42.2	3.3



Scénario loufoque. Chacun avait vu à Chambéry que **Fadil** pouvait descendre sous 49. On le classait déjà 5^e français Tous Temps sous 49.

En belle compagnie ! On se plaisait déjà à décompter ceux qui feraient moins de 50 derrière lui à ANGERS. Résultat chiffré : **1 sous 50 !** Fadil n'a pas l'habitude d'être en tête à la 8; il comprend qu'il a course gagnée et en oublie l'objectif. Après ALBI, où, se voyant battu à la 10, il n'avait pas défendu sa place de 2^e, il nous en refait une autre, pire de conséquences. Avec le geste de BAALA, c'est beaucoup dans une seule journée!

Que **KECHI** soit sur le podium 7 fois depuis 2002, qu'il soit vainqueur en 2009 n'est absolument pas normal. Bien sûr qu'il a un Entraîneur dont la qualité principale est d'aider les athlètes dont il a la charge à arriver en forme au Jour J. Bien sûr qu'il possède une technique soignée. Mais cette régularité s'explique aussi parce qu'il court tout en 15, et – donc – ne part pas trop vite. Cela lui donne une sérénité que ne peuvent pas avoir ceux qui ont des écarts importants. Ses adversaires savent qu'il va revenir ; ils se demandent seulement quand ce sera.

Cela semble aussi être le cas du petit nouveau, **Hugo GRILLAS**. Mené avec prudence par Christine SARRADEL, il a explosé cette année, alors qu'il n'a pu s'entraîner que 3 fois par semaine jusqu'en mai, avant de réussir brillamment Prépa Physique-chimie ; à Kaunas il ose même jouer un 0.3 d'écart entre les deux 200 : 23.1 pour 50.02 ! Comme un briscard, il ne répond pas aux changements d'allure de **GHAIDI** qui court en vite-lent-vite : 6.3 3.8 4 4.4 4.1 4.2 4.5 4.5 4.7. Quel taquet sur la 2 et sur la 6, Salah ! Quel dommage: c'est ce qui l'empêche de finir en 15. Il sera là en 2010. Le départ de **Sébastien** (on l'a dit : pour faire 49.25, qu'il ne vaut à l'évidence pas aujourd'hui *On ne passe pas dans le temps qu'on veut, mais dans le temps qu'on vaut.*) l'empêche de finir en 15; d'ailleurs il couvre les 39 derniers mètres en 20 foulées : incroyable foulée de 1,95m. Il pourrait plutôt copier l'exemple de VAN ZYL (qui part en 14 comme lui) passé en 21.5 à Monaco pour 47.94 : 1.3 d'écart.

FRANCOIS, DUBOIS et MIATH se sont laissés piéger par l'ambiance avec un départ inhabituellement rapide.

hommes					entraîneur	Foulées <i>merci de corriger</i>	5 ^e	8 ^e	écart 2 200
1	49''93	KECHI Heni	E Sud Lyonnais	80	Djamel BOUDEBIBAH	Tout 15	22.4	35.3	1.5
2	50''07	MAILLARD Sebastien	Yonne Ac*	81	Guy ONTANON	14-5 15-9 16	22.0	34.8	2.9
3	50''40	GRILLAS Hugo	Stade Ol Arlesien	89	Christine SARRADEL	14-5 15	22.7	35.9	1.4
4	50''45	GHAIDI Salah-eddine	Lag Paris Racing	79	Guy ONTANON	15-9 16	22.9	35.7	1.0
5	50''48	FRANCOIS Mickael	Ac Paris-joinville	88	Stéphane CUVILLIER	14-5 15	22.2	35.6	2.5
6	51''12	DUBOIS Ludovic	Lille Metropole A	86	Djalile BOUKHOUBZA	14-5 15	22.1	35.4	3.3
7	51''77	MIATH Loic	Fleury Au Saran	84	Stéphane CUVILLIER	13-5 14 ?	22.2	35.8	3.8
DQ	49.40	BELLAABOUSS Fadil	Montbéliard Belf	86	Guy ONTANON	14-7 ? 15	21.8	34.7	2.2



J (FFA)

Photo Philippe GUILBAUD

KECHI coiffe encore MAILLARD

Fadil Bellaabouss, disqualifié en finale du 4h (il vient de signer un chrono de 49''40 mais ne sait pas encore qu'il est disqualifié) : « *Je suis satisfait de ma course. J'ai levé les bras dans la dernière ligne droite, pas par arrogance mais par rapport à toutes les galères que j'ai connues l'année dernière. A la dernière haie, je manque de me loucher, je la tape. Mais c'était une belle course. Maintenant, j'entends que je vais peut-être être disqualifié.* Florian GAUDIN WINNER



Gros malin !

Heni KECHI je n'ai rien à me reprocher, j'ai fait ma course **Sébastien MAILLARD** oui, je suis parti pour faire les minima (49.25). Je n'allais pas calculer ni prévoir la disqualification de Fadel.