



Meeting National  
d'Athlétisme  
Lillebonne

16ème édition  
Samedi 5 juin 2021

| Réunion du jury       |          | 13h30 | Perche      | Longueur | Javelot     | Poids     | Disque      |
|-----------------------|----------|-------|-------------|----------|-------------|-----------|-------------|
| Mise en place du jury |          | 13h45 |             |          |             |           |             |
| 400m Haies            | F        | 15h00 | F Elite + H | F        |             | Poids TCC |             |
|                       | Cadet    | 15h10 |             |          |             |           |             |
|                       | H Elite  | 15h20 |             |          |             |           |             |
| 800m                  | F Elite  | 15h40 |             |          |             |           |             |
|                       | H        | 16h00 |             |          |             |           |             |
| 200m                  | H Elite  | 16h20 |             |          |             |           | F Elite / H |
|                       | F        | 16h40 |             |          |             |           |             |
| 5000m                 | H        | 17h00 |             | H Elite  |             |           |             |
| 5000m                 | F        | 17h20 |             |          |             |           |             |
| 110m Haies            | H        | 17h40 |             |          |             |           |             |
|                       | Junior   | 17h50 |             |          | H Elite / F |           |             |
|                       | Cadets   | 18h00 |             |          |             |           |             |
| 100m Haies            | F        | 18h10 |             |          |             |           |             |
|                       | Cadettes | 18h20 |             |          |             |           |             |
| 100m                  | F Elite  | 18h30 |             |          |             |           |             |
|                       | H        | 18h50 |             |          |             |           |             |
| Finale 110m Haies     | H        | 19h15 |             |          |             |           |             |
| Finale 100m Haies     | F        | 19h20 |             |          |             |           |             |



INFORMATIONS



**Règlement**

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE ! Engagements à envoyer à [athlechedmo@gmail.com](mailto:athlechedmo@gmail.com)**  
Clôture des inscriptions le mercredi 2 juin à 20h

*Pour chaque épreuve, hors "épreuves élites" :  
une prime de 100 € sera accordée à l'athlète vainqueur qui battra un record du stade  
(Les records du stade sur [www.gabsite.fr](http://www.gabsite.fr) à la rubrique meeting)*

**Elite = Epreuves sur invitation / primées**

Minimas pour pouvoir participer aux épreuves complémentaires :

| Minimas          | Femmes | Hommes |
|------------------|--------|--------|
| 100m             | 12"50  | 11"20  |
| 200m             | 26"50  | 21"00  |
| 800m             | 2'25"  | 2'02   |
| 5000m            | 20'    | 18'    |
| 100 / 110m Haies | Libre  | Libre  |
| 400m Haies       | Libre  | Libre  |
| Longueur         | 5m00   | 6m80   |
| Perche           | 3m50   | 4m00   |
| Disque           | 30m    | 35m    |
| Poids            | 10m    | 10m    |
| Javelot          | 30m    | 45m    |

**Longueur et Lancers : 3 essais et 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs  
(toutes catégories, y compris dans les concours mixtes)**

**Montées de barre au saut à la Perche**

|       |   |
|-------|---|
| Homme | 3,81 / 4,01 / 4,21 / 4,36 / 4,51 / 4,61 / 4,71 / 4,81 / 4,86 / 4,96 / 5,01        |
| Femme | 3,31 / 3,46 / 3,61 / 3,71 / 3,81 / 3,91 / 3,96 / 4,01 / 4,06 / 4,11 / 4,16 / 4,21 |

**Finale sur les Haies hautes : 1er des séries + 4 meilleurs temps**



INFORMATIONS

