

## Championnats de Normandie en Salle Cadets – Juniors – Espoirs – Seniors – Masters

**Date** : Samedi 20 et Dimanche 21 Janvier 2018

**Lieu** : Salle Jesse Owens à Val de Reuil

**Horaires** : ci - dessous

### **Participation** :

- Tous les athlètes ayant réalisé les minima de la grille ci-dessous seront qualifiés, minima à réaliser durant la saison hivernale 2017 / 2018 et au plus tard le dimanche 14 Janvier. Il n'y a donc pas d'engagement à faire, la liste des qualifiés sera fournie par le bilan hivernal.
- Les demandes de qualifications exceptionnelles sont à adresser au Président de la CSO, sur l'imprimé ci-joint pour le Mercredi 17 Janvier 20h00. **Toute demande de QE ne passant pas par ce canal sera refusée.**
- La liste complète des athlètes qualifiés sera consultable sur le site de la Ligue à la rubrique « ENGAGÉS » à partir du Mardi 16 Janvier 12h00. En cas d'oubli ou d'erreur, contacter le Président de la CSO. **Il n'y a pas d'engagements sur place !**
- Ces championnats sont ouverts aux athlètes des catégories Cadets à Masters. Les minima des Masters sont identiques à ceux de la catégorie Cadets. Dans la mesure du possible, il y aura une finale Masters sur 60m et sur 200m.

### **Compétition** :

- Le jour des championnats, en arrivant à la salle, l'athlète doit confirmer sa participation à la chambre d'appel pour toutes les épreuves (courses et concours) où il est qualifié. Eventuellement désengager les absents.
- **Sur 60m et 60 haies**, il y aura 2 tours possibles :
  - 1<sup>er</sup> tour, séries de niveaux en fonction des temps du bilan, toutes catégories confondues.
  - 2<sup>ème</sup> tour, séries de niveaux en fonction des temps du 1<sup>er</sup> tour. **Obligation pour tous les athlètes de confirmer son engagement ou son forfait à la chambre d'appel une demi-heure maximum avant l'heure prévue pour le 2<sup>ème</sup> tour.**
- **Sur 200m** :
  - Séries constituées en fonction des temps d'engagements. 2<sup>ème</sup> course en fonction des temps des séries. Pour la constitution des courses, utilisation de l'exemple suivant : 60 athlètes engagés, 10 courses, classement des athlètes de 1 à 60 suivant les temps d'engagements ou des séries, les 4 meilleurs temps dans la série 1 dans les couloirs 6 – 5 – 4 – 3, les 4 suivants dans la série 2, etc. suivant le tableau ci-dessous :

Couloir	Série 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
2	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
3	4	8	12	16	20	24	28	32	36	40
4	3	7	11	15	19	23	27	31	35	39
5	2	6	10	14	18	22	26	30	34	38
6	1	5	9	13	17	21	25	29	33	37

Dans la mesure du possible, les couloirs 1 et 2 ne seront pas utilisés.

## Grille des Minimas

<b>MINIMAS REGIONAUX EN SALLE 2018</b>										
<b>Epreuves</b>	<b>CH</b>	<b>JH</b>	<b>EH</b>	<b>SH</b>	<b>MH</b>	<b>CF</b>	<b>JF</b>	<b>EF</b>	<b>SF</b>	<b>MF</b>
<b>60</b>	7,9	7,8	7,8	7,7	7,9	8,9	8,9	8,9	8,9	8,9
<b>200</b>	25,6	25,3	25	24,8	25,6	29,5	29,2	29,2	29	29,5
<b>400</b>	59	57	56	55	59	72	70	69	68	72
<b>800</b>	2'12	2'09	2'08	2'07	2'12	2'45	2'45	2'42	2'40	2'45
<b>1500</b>	4'30	4'30	4'25	4'25	4'30	5'40	5'40	5'30	5'30	5'40
<b>3000</b>				10'00					11'30	
<b>60 haies</b>	10,24	10,14	10,14	10,14	10,24	11,24	11,04	11,04	11,04	11,24
<b>Marche</b>	30'	29'	28'30	28'	30'	21'	21'	20'30	20'	21'
<b>Hauteur</b>	1,60 m	1,65 m	1,70 m	1,75 m	1,60 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m
<b>Longueur</b>	5,50 m	5,60 m	5,70 m	5,70 m	5,50 m	4,60 m	4,70 m	4,70 m	4,70 m	4,60 m
<b>Perche</b>	3,20 m	3,40 m	3,50 m	3,60 m	3,20 m	2,40 m	2,40 m	2,50 m	2,50 m	2,40 m
<b>Triple - Saut</b>	11 m	11 m	11 m	11 m	11 m	9,30 m	9,40 m	9,50 m	9,50 m	9,30 m
<b>Poids</b>	10 m	10 m	10 m	10 m	10 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m

(\*) - Comme aux Pré-France, le 1500m est ouvert sur inscription pour les catégories Cadets et Juniors.

### **Titres décernés :**

- Cadets
- Juniors
- Espoirs
- Seniors

Les Masters participent aux Championnats Régionaux dans la catégorie Seniors, avec des haies Seniors, lancent les engins de la catégorie Seniors et peuvent prétendre au podium Seniors.

**JURY** : postes principaux désignés par la CSO :

- **Samedi 20 Janvier 2018**

<b>Directeur de Compétition</b>	D. Speybrouck – L. Coutard
<b>Directeur de Réunion</b>	DD Kerveillant
<b>Délégué Technique</b>	P. Friteyre
<b>Juge-Arbitre courses</b>	JM. Nicolas
<b>Juge-Arbitre concours</b>	
<b>Juge-Arbitre des départs</b>	
<b>Starters</b>	M. Maisonneuve – O. Duval
<b>Animation</b>	M. Fauveau
<b>Chrono Electrique</b>	G. Deletoille
<b>Secrétariat</b>	MT. Pouchet – D. Boucher – V. Le Boucher
<b>Chambre d'Appel</b>	S. Fauveau – JY Hurtevent
<b>Contrôle Anti-doping</b>	JL. Laporte
<b>Protocole</b>	A. Voiriot – AM. Alliouz

**Dimanche 15 Janvier 2018**

<b>Directeur de Compétition</b>	D. Speybrouck – L. Coutard
<b>Directeur de Réunion</b>	DD Kerveillant
<b>Délégué Technique</b>	P. Friteyre
<b>Juge-Arbitre courses</b>	JM. Nicolas
<b>Juge-Arbitre concours</b>	D. Lesoeur
<b>Juge-Arbitre des départs</b>	
<b>Starters</b>	M. Louvet – M. Maisonneuve – O. Duval
<b>Animation</b>	A. Lelant – M. Fauveau
<b>Chrono Electrique</b>	G. Deletoille
<b>Secrétariat</b>	C. Louvet – V. Le Boucher
<b>Chambre d'Appel</b>	S. Fauveau – JY. Hurtevent
<b>Juges de Marche</b>	JC. Hurel – H. Pannier
<b>Contrôle Anti-doping</b>	JL. Laporte
<b>Protocole</b>	A. Voiriot – AM. Alliouz