

KID'S ATHLE
du 17 février 2018
organisé par l' ESMGO

Programme :

14 heures : accueil des athlètes

14h30 : début de la compétition

16h : Goûter et remise des récompenses

Les inscriptions se font par équipes mixtes de huit personnes.

Merci de renvoyer par mail le nom, prénom et numéro de licence des participants à Gwenaëlle pour le 11 février dernier délai à l'adresse suivante :

esmgo76@gmail.com

Il n'y aura pas d'inscription sur place le jour du kid's athlé.

Eveils :

- Relai marche athlétique
- Sauts de grenouille
- Lancer de médecine ball 1 kg debout
- Relais haies/course

Poussins :

- 30 m haies
 - Lancer de médecine ball
 - Pentabond
- + relais formule 1 pour les éveils et poussins