



Chats de Seine-Maritime
d'Épreuves Combinées Minimales
 Indoor
 +
 Épreuves Ouvertes Benjamins
Dimanche 18 novembre 2018
 Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil



Horaires	Épreuves Combinées Minimales		Épreuves Ouvertes Benjamins(es)				
9h00	Constitution des jurys et confirmation des engagements <i>(Jusqu'à 45' avant de début des épreuves)</i>						
9h15	Réunion de jurys						
	MF (4 Groupes)	MG (4 Groupe)	50m haies	50m	Marche	Perche	Longueur
10h00	50 m haies	Longueur 1, 2, 3, 4				BF	
10h30			BF				
11h00	Hauteur 1 et 2 Poids 3 et 4		BG				
11h30		50m haies					
12h00							BF 1 à 4
12h30	Hauteur 3 et 4 Poids 1 et 2						
13H00						BG	
13h30		Hauteur 1 et 2 Poids 3 et 4					
14H00	Longueur 1, 2, 3, 4			BF			
14h30				BG			
15h00		Hauteur 3 et 4 Poids 1 et 2			2000m BF		
15h30					2000m BG		BG 1 à 4
16h00	1000m						
16h30		1000m					
17h00	PODIUMS						

Ces horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction du nombre d'engagés et de confirmés.

Ossature de base des jurys

Directeur de la Compétition	
Directeur de la réunion	
Juge Arbitre général	
Juges Arbitres courses	
Juges Arbitres des concours	
Secrétariat	
Chambre d'appel	
Animation	
Starters	
Chrono électrique	
Chronomètres manuels	

Règlement Général de la réunion.

Les résultats de cette compétition seront pris en compte pour la participation aux championnats régionaux individuel.

Les engagements pour cette compétition des athlètes et des jurys se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » jusqu'au **jeudi 15 Novembre avant minuit.**

Pour les groupes de hauteur des épreuves combinées : merci d'indiquer la première barre de votre athlète afin de constituer des groupes homogènes (gain de temps en amont et sur les concours) - Groupe 1 à 4 : premières barres les plus hautes vers les plus basses.

Implantation des concours dans la salle.

Hauteur 1 et 2 dans la salle principale. Hauteur 3 dans la salle d'échauffement
Poids 1 dans la salle principale. Poids 2 dans la salle d'échauffement.

Règlement des Épreuves Combinées Minimales.

Les horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif. En dehors de l'heure prévue pour la première épreuve suivant le règlement des épreuves combinées est appliqué.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel pour le Pentathlon. (Non pas par épreuve)

Tous athlètes ne participant pas une ou plusieurs épreuves sera non classé.

3 essais par athlète en longueur et poids.

Pour tous les concours: Les catégories seront scindées en fonction du nombre de participants:
Les groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes.

Les séries des 1000m seront constituées en fonction du classement à l'issue de l'avant dernière épreuve.

Hauteur : Nombre d'essai: illimité et 3 tentatives par barre.

Montées de barres de 3 cm en 3cm : Suivant le règlement des épreuves combinées.

Quota de jury: 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys –
21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys

Règlement des Épreuves Ouvertes Benjamins.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve. (Il appartient aussi aux entraîneurs de contrôler l'engagement de leurs athlètes).

4 essais par athlète en longueur

Pour tous les concours: Les catégories seront scindées en fonction du nombre de participant:

Les groupes seront constitués en fonction du niveau des athlètes.

Perche : Nombre d'essai: illimité et 3 tentatives par barre.

Montées de barres : Voir le tableau des montées de barres page 28.