

## **HORAIRES de YVETOT**

10 h 45 : heure limite de dépôt des modifications d'équipes

10 h 45 : réunion du jury et des responsables d'équipes

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 Marche F	11 h 30								
5000 Marche H	11 h 55		N3 Reg H	N3 Reg F					
	12 h 10							Prom F	N3 Reg H
400 haies F	12 h 40	H			F	Prom H	N3 Reg F		
400 haies H	12 h 55								
400m F	13 h 15								
400m H	13 h 35		Prom H	Prom F					
800m F	13 h 55								
800m H	14 h 05					N3 Reg H	Prom H	N3 Reg F	Prom F
200m F	14 h 30								
200m H	14 h 50								
1500m F	15 h 15	F	N3 Reg F	N3 Reg H	H				
1500m H	15 h 25					Prom F			
110 haies H	15 h 55						N3 Reg H	Prom H	N3 Reg F
100 haies F	16 h 15								
100m F	16 h 30								
100m H	16 h 45		Prom F	Prom H					
3000 Steeple H	17 h 05					N3 Reg F	Prom F	N3 Reg H	Prom H
3000m F	17 h 20								
3000m H	17 h 35								
4 x 100m F	18 h 00								
4 x 100m H	18 h 10								
4 x 400m F	18 h 20								
4 x 400m H	18 h 30								

Dans toutes les courses on commencera toujours par les séries de Nationale 3 puis de Régionale et/ou de Promotion, celles-ci pouvant être regroupées suivant le nombre de concurrents :

En Nationale 3, 2 courses sur 100, 200, 400, haies hautes et haies basses, 1 course sur 800.

Les concours de Nationale 3 et de Régionale seront regroupés.