



Pré-France 4 Ligues CJES
Normandie, Bretagne, Centre Val de Loire et Pays de La Loire
Samedi 22 et Dimanche 23 Juin 2019
Stade Josette et Roger Mikulak – 49000 Angers

REGLEMENT DES EPREUVES

Courses :

- **100m** : 3 tours
 - o 1^{er} tour : courses homogènes : les 2 premiers de chaque série qualifiée + les suivants pour avoir 6 demi-finales.
 - o Demi-finale : 6 demi-finales homogènes : les 2 premiers qualifiés + 12 meilleurs temps.
 - o Finales : 3 finales de niveau.
- **100m Haies et 110 Haies** : 2 tours
 - o Nombre de finales en fonction des athlètes non désengagés à l'issue du premier tour.
- **200m, 400m, 400m Haies** : 2 tours
 - o Courses courues sur les couloirs de 3 à 8.
 - o Nombre de finales en fonction des athlètes non désengagés à l'issue du premier tour.
- **800 m** : 2 tours :
 - o Séries homogènes et 2 finales à 12 athlètes.
- **1500m, 3000m, 3000m Steeple, 5000m** : 1 tour
 - o Finales de niveau faites au bilan.

Lancers :

Concours par catégories **avec 6 essais pour tous les athlètes engagés.**

Sauts :

Les compositions de concours de sauts (hauteur, perche, longueur et triple saut) de niveau seront mises en ligne le **Mercredi 19 Juin à 17h00** sur le site de la Ligue des Pays de la Loire.

Longueur et Triple Saut : concours de niveau **avec 6 essais pour tous les athlètes engagés.**

QUALIFICATIONS

La liste des qualifiables sera mise en ligne le **Lundi 17 Juin à 10h00** sur le site de la Ligue d'Athlétisme des Pays de la Loire.

Les clubs auront **jusqu'au Mercredi 19 Juin 12h00** pour confirmer la participation de leurs athlètes.