

Soirée 276
INDOOR
Demi-Fond + Sauts Horizontaux + Poids
Vendredi 20 Décembre 2019



Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil

18h30	Constitution des jurys. Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)						
19h15	Réunion de jury						
	Courses	Longueur			Triple-saut		Poids
		N°1	N°2	N°4	N°3	N°2	
19h30	800m TC F	E.S.Ma H.	C.J. H.	Cadettes			TC F.
20h00	800m TC H						
20h30	1500m TC F.						
21h45	1500m TC H.			J.E.S Ma F.	TC H.	TC F.	TC H.
21h15	3000m TC F.						
21h30	3000m TC H.						
21h45	Relais 4 x 200m (Cadets-Juniors)						

Implantation des concours de longueur et triple-saut dans la salle.

Longueur 1 : Proximité ligne d'arrivée du 60m.
 Longueur 2 : Proximité ligne des départs de l'anneau.
 Longueur 3 : Proximité côté sautoir de perche.
 Triple-saut 2 : Proximité ligne des départs de l'anneau.
 Triple-saut 3 : Proximité côté sautoir de perche.

Règlement de la compétition

Les engagements des athlètes et des jurys sont à faire sur le site du CDA27 jusqu'au **jeudi 19 novembre avant minuit.**

Les courses seront constituées par niveau. Il faudra donc indiquer lors des engagements en ligne un temps de référence. Attention : Sans temps d'engagement les athlètes participeront dans les séries les plus faibles.

Le nombre d'essai en longueur, triple-saut et poids sera décidé par le juge arbitre en fonction du nombre d'engagés dans les concours.

Suivant le nombre de participants, les épreuves pourront être regroupées sur décision du juge arbitre.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve.

Le 800m est réservé aux juniors et +.

Quota de jury: 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys - 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys