

# ÉPREUVES OUVERTES 276 MINIMES

Dimanche 22 Décembre 2019 à Val de Reuil



## Horaires :

- 11 h 30 Confirmation des engagements
- 12 h 00 Réunion du jury

	Horaires	HAUTEUR 1	HAUTEUR 2	LONGUEUR 1 à 4	TRIPLE SAUT 1 et 2	PERCHE	POIDS 1 et 2
50m Haies MF	12h30	MG				MG	MF Accès jusqu'à 13h30
50m Haies MG	13h00			MF			
50m MF	14h00				MG/MF		
	14h30	MF				MF	MG Accès jusqu'à 15h00
	15h00						
50m MG	15h30						
	16h00			MG			
3000m Marche MF/MG	16h30						

- ❖ En dehors de l'heure prévue pour les premières épreuves, l'horaire sera adapté en fonction du nombre de participants et en fonction de l'avancement des épreuves par le juge arbitre.
- ❖ Les engagements pour les athlètes et les jurys sont à effectuer sur le site [eure.athle.com](http://eure.athle.com) pour **le vendredi 20 décembre avant minuit**. Passé ce délai, les inscriptions seront automatiquement closes !

Rappel du quota d'officiel à présenter en fonction du nombre d'athlètes engagés (inscription à faire sur le site du comité) : 1 pour 4, 2 pour 5 à 10, 3 pour 11 à 15, 4 pour 16 à 20, 5 pour 20 à 25 et 6 pour plus de 25.

**Inscriptions sur place : 10 euros !**

## Règlement :

Limité à 4 épreuves par athlète. 2 courses maximum par athlète.

- ✓ Longueur, Triple-saut et Poids : limité à 4 essais
- ✓ Hauteur et perche : Lors de l'inscription, merci d'indiquer la première barre envisagée de vos athlètes (mise en place de 2 concours de niveau pour la hauteur) – montées de barre communiquées en fonction des minimas aux régionaux.

**Rappel :** Les courses sont prioritaires sur les concours.

Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir de son retour.