

CROSS-COUNTRY

Championnat de Normandie de Cross Court

Dimanche 13 Décembre 2020

Plage de QUERQUEVILLE (Manche)

Horaires :

- 12 h 30: Cross Court Femmes – 4000 m
- 13 h 15: Cross Court Hommes – 4000 m

Engagements :

Sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme avant le **Lundi 7 Décembre 14 h 00 dernier délai.**

Le cross court est réservé aux athlètes « licenciés compétition » Espoirs, Seniors ou Masters et les inscriptions sont gratuites.

La CSO a décidé d'utiliser des puces pour ce championnat. Ces dossards avec puces il faut les préparer.

En conséquence, sur proposition de la CSO et décision du Comité Directeur de la Ligue, tout engagement au-delà de la date limite du Lundi 7 Décembre 14 h 00 sera facturé au club 10 €.

De même, par décision de la CSO et du Comité Directeur LNA, tout dossard non retiré sera facturé aux clubs 10 €.

Retrait des dossards : retrait individuel **sur présentation d'une pièce d'identité avec photo.** La liste des N° de dossards sera adressée aux clubs dans la journée du Vendredi 11 et sera consultable sur le site de la Ligue.

Nous demandons aux clubs, afin de limiter les attroupements devant l'affichage des dossards en raison de l'épidémie de COVID et dans le respect des gestes barrières, d'informer leurs athlètes de leur N° de dossard avant la compétition.

Jury :

- Directeur de compétition : M. Joret
- Juge-arbitre : P. Gougeon
- Juge arbitre distributions des dossards : DD Kerveillant
- Starters : P. Duchesne – JC Le Boucher
- Arrivée : S. Collette + CD 50
- Chronométrie : Ligue de Bretagne
- Animation : N. Picard
- Secrétariat : X. Couchot
- Protocole : Pdt LNA – P. Détrigne – Pdt ASQ

Qualifications aux ½ finales des Championnats de France :

- En Femmes : 18 équipes et 59 individuelles.
- En Hommes : 12 équipes et 51 individuels.

Tous renseignements supplémentaires sur le site du Nord Cotentin Athlétisme.

Championnats Régionaux de Cross Court 2021

Plage de Querqueville le 13 décembre 2020

Organisé par l'AS Querqueville, le CD50 et la LNA

Sur un parcours de 4km composé

D'une zone de départ

De deux grandes boucles

D'une zone d'arrivée

Terrain relativement plat sur un sol composé essentiellement de stabilisé qui peut s'avérer difficile en cas de vent.

Course Femme à 12h30

Course Homme 13h15

Accès en venant de Cherbourg

Rocade du bord de mer (la Saline / D901)

Au rond-point de Querqueville (le puits) prendre la direction Querqueville / Urville-Nacqueville D45

Suivre la D45 et prendre à droite au deuxième feu tricolore (plage de Querqueville)

Google : <https://goo.gl/maps/NC1nyeftSrJ9reQk7>





Zone Départ	1,1km	Grande Boucle	1,4km	Zone Arrivée	0,1km
-------------	-------	---------------	-------	--------------	-------

Cross Court Hommes et Femmes :

Distances communes pour les deux courses : 4km (ZD+2GB+ZA)

Catégories autorisées : Espoirs Seniors et Masters

Titres décernés : Champion(ne) Régional(e) cross court Hommes et Femmes Elite et Espoirs en individuel et TTC par équipe.

Règles Spécifiques Covid19

L'accès au terrain de cross sera soumis aux règles FFA en vigueur le 20 décembre 2020 et ce en fonction de l'évolution de la pandémie.

Dans l'état actuel (début octobre 2020)

Toute personne pénétrant sur le terrain de cross devra être enregistrée. Pour faciliter la tâche des organisateurs, les clubs devront fournir, à l'entrée du terrain, la liste de leurs athlètes, entraîneurs et accompagnateurs.

Le port du masque est obligatoire sur l'ensemble du terrain (excepté pour les athlètes sur le parcours à l'échauffement et en course).

L'ensemble du parcours est strictement réservé aux athlètes.

Les entraîneurs seront admis dans la zone mixte (sortie du parcours à l'arrivée) pour remettre des masques à leurs athlètes.

Pour éviter tout échange de virus par contact, le circuit sera uniquement balisé par de la rubalise (qu'il ne faudra pas franchir)

Les règles sanitaires seront rappelées par le speaker à intervalles réguliers.

Chacun devra, appliquer les règles sanitaires, et dans la mesure du possible éviter tout contact en respectant la distanciation sociale.

