

Grille des Minimas

MINIMAS REGIONAUX EN SALLE 2019										
Epreuves	CH	JH	EH	SH	MH	CF	JF	EF	SF	MF
60	7,8	7,8	7,7	7,7	7,9	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8
200	25,8	25,3	25	24,8	25,8	29,5	29,2	29,2	29	29,5
400	X	58	57	56	60	X	72	70	70	74
800	X	2'12	2'10	2'08	2'12	X	2'45	2'45	2'45	2'45
1500	X	4'30	4'25	4'25	4'30	X	5'40	5'30	5'30	5'40
3000				10'00					11'30	
60 haies	10,24	10,14	10,14	10,14	10,24	11,24	11,04	11,04	11,04	11,24
Marche	30'	29'	28'30	28'	30'	20'	20'	19'30	19'	20'
Hauteur	1,60 m	1,65 m	1,70 m	1,75 m	1,60 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m
Longueur	5,50 m	5,60 m	5,70 m	5,70 m	5,50 m	4,60 m	4,70 m	4,70 m	4,70 m	4,60 m
Perche	3,40 m	3,50 m	3,60 m	3,60 m	3,40 m	2,50 m	2,50 m	2,60 m	2,60 m	2,50 m
Triple - Saut	11 m	11 m	11 m	11 m	11 m	9,30 m	9,40 m	9,50 m	9,50 m	9,30 m
Poids	10 m	10 m	10 m	10 m	10 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m

(*) - Comme aux Pré-France, le 1500m est ouvert sur inscription pour les athlètes de la catégorie juniors, mais sans podiums.

Titres décernés :

Dans toutes les courses et concours, il sera attribué :

- 1 podium scratch (3 médailles)
- 1 podium espoirs, 1 podium juniors et 1 podium cadets (3 médailles).

Dans les courses où il y a des finales (60 m et 200 m), les podiums par catégories seront attribués au classement scratch des finales.

Les masters participent aux Championnats Régionaux dans la catégorie seniors, avec des haies seniors, lancent les engins de la catégorie seniors et peuvent prétendre au podium seniors.