



# Meeting de Notre-Dame-de-Gravenchon

**Samedi 9 Juillet 2022**

## Notre-Dame-de-Gravenchon

Stade Marius Virmontois  
(Proximité de la piscine)



- **13h30 : Début de constitution des jurys et confirmation des engagements.**
- **14h00 : Réunion de jury.**

Courses	Horaires	Perche	Longueur	Poids	Javelot	Disque	Marteau
400m Haies F. (0,76)	<b>14h30</b>	H. & F. > à 3.20m	TC H.	TC F.	700gr H.	TC F. & TC H.	
400m Haies H. (0,84)	<b>14h35</b>						
400m Haies H. (0,91)	<b>14h40</b>						
400m TC F.	<b>14h50</b>						
400m TC H.	<b>14h55</b>						
800m F.	<b>15h00</b>						
800m H.	<b>15h10</b>						
200m F.	<b>15h20</b>						
200m H.	<b>15h35</b>				TC F.		
1500m F.	<b>15h50</b>			7,260kg H			
1500m H.	<b>16h00</b>		TC F.				
3000m TC F.	<b>16h10</b>						
3000m TC H.	<b>16h25</b>	H. & F. > à 2.20m					TC F. & TC H.
3000m Marche TC F. 5000m Marche TC H. & TC F.	<b>16h40</b>						
100m F.	<b>17h25</b>				800gr H.		
100m H.	<b>17h40</b>			5 et 6 kg H.			
110m Haies E.S. H. (1.06)	<b>18h00</b>						
110m Haies J.H. (0.99)	<b>18h05</b>						
110m Haies C. H. (0.91)	<b>18h10</b>						
100m Haies J.E.S F. (0.84)	<b>18h15</b>						
100m Haies C.F. (0.76)	<b>18h20</b>						

### Règlement de la compétition :

- Les engagements des athlètes et des jurys pour cette compétition sont à faire sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au jeudi 7 juillet 2022 avant 12h. Dernier délai.**
- **Lors des engagements en ligne merci d'indiquer les temps de référence pour les courses afin de constituer des séries de niveau. Sans indication de temps d'engagement l'athlète se retrouvera en série aléatoire.**
- Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel **60' avant** le début de l'épreuve.
- **Concours :** Suivant le nombre d'engagés certains concours pourront être regroupés. Le nombre d'essais sera déterminé par le JA
- **ATTENTION :** Sur décision du Juge Arbitre les horaires pourront être aménagés en fonction du nombre d'athlètes engagés dans les concours. Ces modifications seront diffusées sur le site du CDA76 dans la journée du vendredi 8 juillet.
- **Quota de jury :** 1 jury par tranche de 5 athlètes engagés.
- **Info engagement Masters :** Les masters lanceront les engins au poids préconisés de leur catégorie d'âge.