



ASSEMBLEE GENERALE DU GABS - année 2020

INTRODUCTION

Je tiens tout d'abord à remercier Thierry pour sa grande implication durant son année de présidence ; il est parti vers des fonctions au niveau régional mais on le sait, il restera fidèle au GABS.

La saison débutait comme d'habitude, l'implication du GABS dans la vie des 2 villes partenaires, Bolbec et Lillebonne était réelle :

Semi-marathon de Bolbec, Marche nordique Tour, 53^{ème} cross de Bolbec, Stages jeunes au stade Bigot aux vacances de la Toussaint et Février, l'Anim'cross...

Et puis en mars, arrivée d'un virus qui a perturbé tous les projets : annulation du kid athlé de Bolbec, de la finale de l'anim'cross, du trail des 5 châteaux, du meeting de Lillebonne, diverses compétitions dont les interclubs qui permettent de mesurer l'état de santé du club au niveau sportif et donc arrêt des activités.

Cependant, pendant le confinement les entraîneurs sont restés en contact avec leurs athlètes par mail, vidéo,

Alors, on utilisait un nouveau vocabulaire, confinement, déconfinement, distanciation physique, gestes barrières, gel hydro alcoolique, clusters, etc...

Puis les activités ont repris en mai et ont été prolongées en été ; chacun éprouvait le besoin de « se dégourdir les jambes » et préparer les compétitions reprogrammées de fin juillet à octobre pour les adultes. J'en profite pour remercier les entraîneurs qui se sont rendus disponibles.

Malgré quelques craintes, toutes les activités ont repris en septembre.

Les licenciés semblent au rendez-vous-même s'il est difficile de faire un point à ce jour car du fait de la crise sanitaire, les licences 2019-2020 ont été prolongées jusqu'au 31 octobre. Donc un retard dans les renouvellements de licences par rapport à la même date de l'année précédente.

Cependant, on comptait à fin novembre, une quarantaine de nouveaux licenciés, toutes disciplines confondues.

Tout de même, malgré les conditions sanitaires, le club reste moteur et force d'organisations : le cross de Bolbec, le trail des 5 châteaux, le meeting de Lillebonne, les juliobonales, le semi-marathon, etc... en espérant que l'année 2021 sera plus agréable et plus sereine et que chacun pourra se faire plaisir dans son sport.

Avant de présenter le bilan sportif, je souhaite remercier les membres du comité de direction pour leur implication et leur accompagnement dans mes nouvelles fonctions de Présidente.



BILAN SPORTIF

Voici quelques faits marquants de cette saison un peu particulière durant laquelle la saison estivale a été très perturbée et a fini en queue de poisson avec l'annulation des championnats de France Jeunes. Les performances sont bien sûr moins nombreuses cette année même si les athlètes et les entraîneurs ont joué le jeu et on fait des pieds et des mains pour pouvoir se maintenir à niveau. Certains ont même franchi des niveaux conséquents durant le confinement.

Dans le domaine du cross-country, les résultats restent timides de manière générale. Quelques sources de satisfaction et de perspectives viennent tout de même avec les résultats par équipes pour les jeunes catégories :

Lors du cross de Bolbec, les benjamins terminent 3^e par équipe, les benjamines premières et les minimes garçons deuxième. Lors des championnats départementaux les benjamines se classent deuxième par équipe et confirment ainsi leur statut. Sur le plan individuel, Chloé Brianchon pointe le bout de son nez avec une huitième place à Evreux et une septième place aux départementaux. Mais c'est la benjamine Maëlysse Beaudoin qui tire véritablement son épingle du jeu sur la saison. Avec une dixième place à Louviers, aux régionaux de cross, une troisième place à Evreux et surtout une sixième place lors des départementaux Maëlysse a montré ses qualités.

On notera que les anim'cross ont mobilisé avec toujours autant de succès. Les éditions ont été réussies et l'animation de la vie sportive sur l'ensemble des communes du secteur se poursuit très bien. Cette année nous allons devoir essayer une nouvelle formule sous forme de challenge en attendant que la situation sanitaire s'éclaircisse.

Sur piste, les résultats ont été présents. Concernant la saison estivale, il a fallu une vraie abnégation pour rester motivé et se relancer en s'adaptant sans cesse. Les athlètes et entraîneurs ont fait un travail personnel très intense et long pour réussir à arracher les performances.

Cet hiver en salle, les gabsiens ont réussi leur saison. Avec sept médailles aux régionaux, les adultes ont fait une belle moisson cette année. Manon Losito, Elise Moro et David Lepiller en bronze sur 400m. Adrien Péralta (400m) et Hugo Dalla Libera (800m) argentés glisseront des performances de bonne facture (50''37 pour Adrien et 1'53''46 pour Hugo nouveau record du club). Noémie Versavel et Elise Despres gagnent le titre sur 3000m. David Lepiller et Jeanne Héranval font une bonne saison puisqu'ils sont ceux qui ont le plus abaissé leurs records personnels. Jeanne Héranval fera d'ailleurs une très belle saison estivale.

André Kadi, inusable, glanera deux nouveaux titres de champion de France sur 200m et 400m chez les Masters et une médaille d'argent sur 60m. Hugo Dalla Libera qualifié aux Francas en salle réalise une belle performance et n'aura pas de regret avec un chrono de 1'53''76.



Durant l'été indien (les compétitions ayant eu lieu essentiellement en septembre, octobre) quelques athlètes ont réussi à maintenir leur niveau de forme et de motivation. Bien leur en a pris car les performances ont été très bonnes. Jeanne Héranval fait une saison très bien construite et abaisse son chrono à 63''34, elle qui avait commencé en 67''21 cet hiver les progrès sont notables. Manon Losito claque deux chronos sur 400m après plusieurs variations de forme. Avec 60''48 puis 60''15 elle montre son potentiel et se dégage des perspectives pour la suite. Yanis a beaucoup couru et de la même façon il a bien fait. Dominant peu à peu son sujet, il a mené une saison de main de maître en atteignant un 56''10. Le passage chez les juniors avec des haies plus hautes était délicat à négocier. C'est chose faite. Elise Moro a elle aussi fait une belle saison en tentant l'aventure sur 400m haies abaissant son chrono à 69''69.

Lors des régionaux, Manon Losito et Yanis Gimay sont champions de Normandie. Elise Moro vice-championne et Jeanne Héranval troisième sur 400m.

André Kadi se couvrira d'or sur 200 aux Frances Masters et d'argent sur 100m.

A noter que les lanceurs sont de nouveau présents lors des compétitions. Antoine Delair établissant d'ailleurs un nouveau record du club masters au lancer de poids avec 9m46.

Les filles du 4 fois 200m battent le record du club. Manon Losito, Elise Moro, Jeanne Héranval et Justine Le Duey portent à 1'52''33 le record.

Pour finir, on notera que Manon Losito, Elise Moro et Yanis Gimay se sont battus jusqu'au bout pour se qualifier aux Frances Jeunes. Ils étaient en passe de le faire lorsque ces derniers ont été annulés.

Chez les jeunes, la saison sur piste a été avortée cet été mais durant l'hiver il y avait quelques points de satisfaction à noter.

D'abord la participation, puisque une vingtaine de benjamins-minimes était présente sur les compétitions et chez les éveils athlé-poussins, ils étaient 30-40 à participer.

Les Eveils Athlé et Poussins ont pu participer à 4 compétitions, 2 cross et 2 kid's athlé. Le GABS était présent sur le podium de l'ensemble de ces compétitions. Le classement étant collectif difficile de tous les citer mais on retiendra notamment les performances de Baptiste et Antoine Menez, qui réalisent le doublé (respectivement 2^{ème} et 1^{er}) lors du cross de Louviers.

Pour les plus grands, les meilleures performances auront lieu lors des départementaux en salle benjamins-minimes : Thomas Canivet fait une belle série et se classe 3^e sur 50m haies et 4^e en longueur avec 4m87. Gauthier Lemonnier (1m90) et Antonia Jeanvoine (2m20) se classent troisième et deuxième au saut à la perche. La grosse performance de l'hiver sera à mettre à l'actif de la benjamine Julie Ravel : 100 points au triathlon, 8''61 sur 50m haies, 7''59 sur 50m, 4m17 en longueur et 1924 points au tétathlon. Elle glanera ainsi deux médailles d'argent et quatre records du club.

Au niveau collectif, ils ont pu participer en septembre au challenge Equip'athlé, sorte d'interclub pour les jeunes. Cela a permis de reprendre des repères en compétition après plus de 6 mois de pause et faire un état des lieux de la forme de chacun suite au confinement et aux entraînements de l'été.

Malheureusement, le COVID encore présent a rendu difficile les compositions d'équipes, seuls les benjamins se sont présentés au complet. De nombreux records personnels sont tombés, notamment celui de Thomas Canivet en hauteur avec 1m59.

Dans le cadre du challenge départemental jeune, le club classe 4^{ème} sur 24 clubs seino-marins.



Pour le groupe « Running », l'année commence bien avec des records personnels pour la majorité du groupe lors des 10 kms d'Offranville. Noémie Versavel réalisera un bon chrono de référence et sa meilleure marque sur la distance soit 49'03. Ce chrono la placera 3^{ème} espoir de cette course. Gérald Avignon a établi lui aussi son record personnel avec un chrono de 35'34. Une sortie Running qui a réuni 12 athlètes du GABS.

Ce sera la seule sortie « Running » de la saison.

Heureusement, le groupe était présent pour la saison de cross avec notamment Grégoire Follenfant qui ne cesse de progresser. Il ira jusqu'à Carnac pour les demi-finales de championnat de France de cross-country. L'objectif sera de s'approcher au maximum d'une place pour les championnats de France la saison prochaine.

9 autres gabsiens étaient aussi présents lors des demi-finales à Carnac. Ils n'auront pas réussi à dompter le vent de Carnac mais ce n'est que partie remise.

Malgré la courte saison, quelques-uns se sont retrouvés sur la piste. Nous avons pu suivre les premiers pas de Grégoire Follenfant sur le 1500 m, Nicolas Poret, Lucas Voisin et Noémie Versavel se sont aussi retrouvés autour de cette discipline.



BRAVO A TOUS CES SPORTIFS !