

Les Entraînements ATHLE-LOISIR du GABS

Jour	Mardi		Jeudi	Samedi
Horaires	12h15-13h15	18h-20h	12h15-13h15	14h-16h
Lieu	LILLEBONNE	LILLEBONNE	LILLEBONNE	LILLEBONNE
Entraîneurs	Florian	Florian	Florian	Florian
Thème	Renforcement musculaire	Athlétisme loisir	Renforcement musculaire	Athlétisme loisir
Catégories	17 à 123 ans	17 à 123 ans	17 à 123 ans	17 à 123 ans

Les Entraînements JEUNES du GABS sur LILLEBONNE

Jour	Mercredi		Vendredi		Samedi	
Horaires	14h-16h	14h-16h	15h-17h	17h30-19h30	14h-16h	14h-15h30
Entraîneurs	Justine / Florian	Romain / Florian	Florian / Romain	Florian / Romain	Thomas	Brigitte Magali
Thème	Formation athlétique	Formation athlétique	Classe 6ème Sport collèges PMF et Côte Blanche	Sauts-lancers-haies	Formation athlétique	Développement Moteur
Catégories	Eveils Athlé / Poussins 6 ans à 10ans	Benjamins / Minimes 11 ans à 14 ans	6ème des classes concernées	Benjamins / Minimes 11 ans à 14 ans	Eveils Athlé / Poussins 6 ans à 10ans	Baby-Athlé 4 ans à 6 ans

Les Entraînements JEUNES du GABS sur BOLBEC

Jour	Mercredi		Vendredi
Horaires	13h30-15h	15h-17h	18h-19h30
Entraîneurs	Charly / Grégoire	Charly	Charly
Thème	Formation athlétique	Formation athlétique	Formation athlétique
Catégories	Eveils Athlé / Poussins 6 ans à 10ans	Benjamins / Minimes 11 ans à 14 ans	Poussins à Minimes 10 ans à 14 ans

Les Entraînements MARCHÉ NORDIQUE du GABS

Jour	Mardi	Mercredi	Samedi
Horaires	9h30-11h30	10h00-12h00	10h00-12h00
Entraîneurs	Florian	Florian	Florian
Thème	Marche nordique	Marche nordique	Marche nordique
Lieux	CVS	CVS	CVS
Catégories	17 à 123 ans	17 à 123 ans	17 à 123 ans