



## Les Entraînements ATHLE-LOISIR du GABS

Jour	Mardi		Jeudi		Vendredi
Horaires	12h15-13h15	18h-20h	12h15-13h15	18h-20h	18h-19h30
Lieu	LILLEBONNE		LILLEBONNE		BOLBEC
Entraîneurs	Agathe		Agathe		Agathe
Thème	Renforcement musculaire	Athlétisme loisir	Renforcement musculaire	Athlétisme Loisir	Athlétisme loisir
Catégories	17 à 123 ans	17 à 123 ans	17 à 123 ans	17 à 123 ans	17 à 123 ans

## Les Entraînements JEUNES du GABS sur LILLEBONNE

Jour	Mercredi		Samedi		
Horaires	14h-16h	14h-16h	14h-15h30	14h-16h	14h-15h30
Entraîneurs	Antonia-Manon	Romain	Manon	Romain	Brigitte Magali
Thème	Formation athlétique	Formation athlétique	Formation athlétique	Formation athlétique	Développement Moteur
Catégories	Eveils Athlé / Poussins 6 ans à 10ans	Benjamins / Minimes 11 ans à 14 ans	Eveils Athlé / Poussins 6 ans à 10ans	Benjamins / Minimes 11 ans à 14 ans	Baby-Athlé 4 ans à 6 ans

## Les Entraînements JEUNES du GABS sur BOLBEC

Jour	Mercredi		Vendredi
Horaires	13h30-15h	15h-17h	17h30-19h30
Entraîneurs	Charly / Grégoire	Charly	Charly / Manon
Thème	Formation athlétique	Formation athlétique	Formation athlétique
Catégories	Eveils Athlé / Poussins 6 ans à 10ans	Benjamins / Minimes 11 ans à 14 ans	Eveil Athlé à Minimes 6 ans à 14 ans

## Les Entraînements MARCHE NORDIQUE du GABS

Jour	Mardi	Mercredi	Samedi
Horaires	9h30-11h30	9h30-11h30	10h00-12h00
Entraîneurs	Agathe	Agathe	Agathe
Thème	Marche nordique	Marche nordique	Marche nordique
Lieux	CVS	CVS	CVS
Catégories	17 à 123 ans	17 à 123 ans	17 à 123 ans