

## Les Entraînements ATHLE-LOISIR du GABS

Jour	Mardi		Jeudi		Vendredi
Horaires	12h15-13h15	18h-20h	12h15-13h15	18h-20h	18h-19h30
Lieu	LILLEBONNE		LILLEBONNE		BOLBEC
Entraîneurs	Agathe		Agathe		Agathe
Thème	Renforcement musculaire	Athlétisme loisir	Renforcement musculaire	Athlétisme Loisir	Athlétisme loisir
Catégories	17 à 123 ans	17 à 123 ans	17 à 123 ans	17 à 123 ans	17 à 123 ans