

Les Entraînements ATHLE-LOISIR du GABS

| Jour | Mardi | | Jeudi | Samedi |
|-------------|-------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------|
| Horaires | 12h15-13h15 | 18h-20h | 12h15-13h15 | 14h-16h |
| Lieu | LILLEBONNE | LILLEBONNE | LILLEBONNE | LILLEBONNE |
| Entraîneurs | Florian | Florian | Florian | Florian |
| Thème | Renforcement musculaire | Athlétisme loisir | Renforcement musculaire | Athlétisme loisir |
| Catégories | 17 à 123 ans | 17 à 123 ans | 17 à 123 ans | 17 à 123 ans |